

Somatic Coach



Joke van de Belt - Gabriele Hoppe

Aavorstadt 28

CH-5600 Lenzburg

Lizensiert nach Biosynthese®

Menschen, die in psychologischen, medizinischen, sozialen oder pädagogischen Berufen arbeiten und sich neuorientieren möchten, sind herzlich willkommen.

Einfach Körper-Weisheit!

Durch die Arbeit in kleinen Gruppen erwartet Sie eine sehr praxisorientierte Weiterbildung, die Ihnen neue Wege zu der beachtenswerten Ressource „Körper“ aufzeigen wird.

Modul 1: Öffnen des Methodenkoffers 15.-17.5. 2020

Grundhaltung im Begleitprozess und in der Kontaktaufnahme

Wir öffnen den Methodenkoffer und nehmen mit:

- Humanistische Grundlagen
- Strukturmodell der Biosynthese
- Grundlagen somatischer Prozessarbeit
- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Feedbackregeln
- Einführende praktische Übungen

Lernform in allen Modulen: experimentelles Lernen

Modul 2: Der Körper kennt die Lösung 3.-5.7. 2020

Dem Methodenkoffer fügen wir hinzu:

- GROW Modell
- Coaching Ablauf
- Grundlagen des somatischen Markers
- Kontakt in der Kommunikation
- Praktische Übungen / Supervision

Modul 3: Weg der Visionen 4.-6.9. 2020

Lebendige Zielerarbeitung

Dem Methodenkoffer fügen wir hinzu:

- SMART und somatische Marker
- Flow, Erfahrung und Kreativität
- Kraft der Steppingstones
- Somatische Skalenarbeit
- Induzierte Fragetechniken
- Praktische Übungen / Supervision

Modul 4: Perspektivenwechsel 20.-22.11. 2020

- Ressourcen-orientierte Genogrammarbeit
- Morphische Resonanzen
- Hypothesen
- Achtsamkeit im Begleitprozess
- Ethik
- Praktische Übungen / Supervision

Modul 5: Potential entfalten - Kompetenz erfahren 2021

Nonverbale Signale zum Thema: "Selbstkompetenz"

Dem Methodenkoffer fügen wir hinzu:

- Landscaping, Bodenanker im somatischen Kontext
- Flow-Erfahrung in der Potentialentfaltung
- Landscaping
- Tetralemma
- Praktische Übungen / Supervision

Modul 6: Rituale zur Übergangsgestaltung 2021

Phasen der Übergangsgestaltung kennenlernen

Perspektivenwechsel gestalten

Dem Methodenkoffer fügen wir hinzu:

- Umgang mit Veränderungsprozessen
- Perspektiven in Bewegung
- Entwicklung von Ritualen und individuellen Prozessen
- Repetitorium
- Praktische Übungen / Supervision

Modul 7: **Somatic Coaching in der eigenen Umsetzung** 2021

- Kreativitätstechniken
- Individuelle Demos in der Gruppe
- Supervision und Reflektion
- Zertifizierung

Dozentinnen



Gabriele Hoppe-Stux, Somatic Coach und internationale Trainerin für Somatic Coaching und Biosynthese.

Diplomierte Biosynthese Psychotherapeutin, Psychotherapeutin ASP, ECP, WCP und Kunsttherapeutin, Fortbildung in Ego-State-Therapie, Institut für klinische Hypnose und Ego-State-Therapie, Dr. Kai Fritsche, Berlin, Deutschland

Sie ist Begründerin des Biosynthese Institutes in Santa Barbara, Kalifornien sowie des Somatic Coachings Düsseldorf. Seit über 20 Jahren ist sie in eigener Praxis für Kinder und Erwachsene tätig.

Sie ist langjährige Beraterin an verschiedenen Instituten in Europa, Israel und Amerika.



Drs. Joke van de Belt-Optiker, Somatic Coach und internationale Trainerin für Somatic Coaching und Biosynthese.

Diplomierte Biosynthese Psychotherapeutin, Psychotherapeutin ASP, ECP, studierte Sozialarbeit, Management und Organisation, Religionswissenschaften, Biosynthese und systemische Therapie in der Schweiz, Fortbildung in Ego-State-Therapie, Institut für klinische Hypnose und Ego-State-Therapie, Dr. Kai Fritsche, Berlin, Deutschland

Seit 20 Jahren ist sie in eigener Praxis für Jugendliche und Erwachsene tätig.

Joke van de Belt-Optiker publizierte Ani La "The nuns of Redna Menling" über die Position der Nonnen in der Tradition Tibets und diverse Artikel zur Anwendung von Ritualen.

Dauer und Umfang

7 Ausbildungssequenzen à 3 Tage verteilt auf den Zeitraum eines Jahres. Die genauen Tagesablaufzeiten variieren nach Ausbildungsmodul und werden vor Beginn der jeweiligen Sequenz bekannt gegeben.

Seminarbeginn: Freitag 15.00 Uhr

Seminarende: Sonntag 15.00 Uhr

Seminargebühr 4670.- CHF (auch zahlbar in Teilbeträgen)

Die Seminargebühr versteht sich exklusive Unterbringung, inklusive Seminarunterlagen und Abschluss-Zertifikat.

Seminarort 5600 Lenzburg

Abschluss

lizensiert nach Biosynthese®

Die Zertifizierung setzt voraus:

- die Teilnahme an allen 6 Ausbildungssequenzen
- die Erstellung einer ca. 15-seitigen Hausarbeit
- das Erlangen der schriftlichen Prüfung
- das Ablegen der praktischen Prüfung
- die Teilnahme an 5 Einzelcoaching-Sitzungen zur Selbsterfahrung

Kontakt

Gabriele Hoppe +41 79 873 88 07

Joke van de Belt +41 79 210 0702